

中国呼吸康复发展的里程碑：中国康复医学会呼吸康复专业委员会成立

导语：8月18日晚上，中国康复医学会呼吸康复专业委员会成立大会在湖北省武汉市举行。这代表着我国呼吸康复的巨大发展和进步。用中国工程院院士王辰在成立大会上的讲话来说，“康复是无比重要的问题，呼吸康复做与不做（对患者来说）是完全不同的，因此呼吸康复将承担越来越重要的角色。成立中国康复医学会呼吸康复专业委员会恰当其时，我们是起步者，是创业者，是一批先锋，我们是不是真正能够有所作为，决定着是否能为中国呼吸病患者真正谋福祉。”

呼吸疾病严峻形式对康复医学提出更高要求

中国康复协会总会会长方国恩指出，呼吸系统疾病是我国的常见病和多发病，近年来呼吸系统慢性疾病如肺癌、支气管哮喘、慢性阻塞性肺疾病居高不下，社会对康复医学发展提出了更高的要求。目前成立呼吸康复专委会顺应社会发展，将为康复事业的发展注入新的活力。基于此特成立中国康复医学会呼吸康复专委会。相信呼吸康复专委会成立以后在第一届主任委员王辰院士的领导下，各位同仁的共同努力下能够更好地服务于国家医疗卫生事业改革和发展。

全球：心肺康复为代表的脏器康复开展较晚



在成立大会上，中国工程院院士、中日医院院长王辰当选为中国康复医学会呼吸康复专业委员会第一届主任委员。在之后的发言中，他介绍了呼吸康复的发展历史。据介绍，相比起来，以神经康复和骨科康复为代表的康复医学发展已有很长的历史，但是以心肺康复为代表的脏器康复则开展较晚，其中心脏康复好于呼吸康复。

从全球呼吸康复医学发展来看，1997年，美国胸科医生学院(ACCP)和美国心血管肺康复协会(ACCVP)共同发表了第一版肺康复的循证医学指南，2007年进行了第一次指南更新；2013年美国胸科学会(ATS)和欧洲呼吸学会(ERS)发表官方声明，明确了最新版肺康复的定义；2013年BTS发表肺康复指南；2017年澳大利亚/新西兰联合发布肺康复指南。

而在我国，呼吸康复起步较晚、发展缓慢，且远远落后于欧美国

家。

成立呼吸康复委员会恰逢其时

王辰院士指出，成立呼吸康复委员会恰逢其时。这是因为我国呼吸疾病危害巨大，致残、致死率高。2015年《中国统计年鉴》显示：中国城市和农村居民主要疾病死亡率中，呼吸系统疾病致死率高居第4位；2017年“慢性阻塞性肺疾病全球倡议”（Global Initiative for Chronic Obstructive Lung Disease, GOLD）中提出，慢阻肺是全球第四大致死疾病，2020年将会上升至第三位。

王辰院士指出，呼吸康复对于临床和康复医学至关重要。“大有可为的空间。从有概念到有作为，需要极大的加强。”而呼吸康复做与不做，对患者来说是完全不同的。他举例说，一个肺动脉高压的病人，用药物控制病情比较困难，但把呼吸康复做好，患者的体能可以明显提高，对手术的接受能力、手术成功率、康复情况等都会好于不做呼吸康复的患者。

我国呼吸康复治疗尚处于起步阶段

虽然呼吸疾病的发病形式严峻，但我国呼吸康复治疗尚处于起步阶段，王辰院士指出，我国呼吸医学的一大短板恰恰在康复领域。总体而言，康复医学的发展是远远不够。

据了解，我国呼吸康复治疗主要存在以下几个问题：

- 1) 各方认知不足；专业人才缺乏；未形成跨学科合作模式；研究能力有待提升；疾病覆盖范围小；社区康复任重道远；
- 2) 康复人才短缺，精英人才稀缺；
- 3) 医保没有关于呼吸康复方面的政策。

机遇前所未有 呼吸康复将是慢性呼吸疾病管理核心

让呼吸医学界同仁振奋的是，国家政策《健康中国 2030》强调了康复、养老，而呼吸康复是慢性呼吸疾病管理核心，这也使得呼吸康复委员会成立是势在必行。

首先，我国已将康复治疗提到前所未有的高度；其次，呼吸领域可以将临床医学与康复医学有机结合，充分发挥两个学科的优势；再次，发起单位较强的科研和临床实力，发起人均为国内呼吸康复届领军人才。

因此在可以预见的未来，呼吸康复委员会成立后，将搭建呼吸学科与康复、心理、营养、运动医学等多学科合作的桥梁和纽带，促进各学科的协同发展；完成中国呼吸康复专家共识，并进一步为编写中国呼吸康复指南做准备；加强呼吸康复的学科体系建设，把好人才培养及准入关，研究制定呼吸康复专修制度，持证上岗；开展多中心大型的临床研究，为中国呼吸康复的理论数据和询证证据做基础；结合分级诊疗，向基层推广普及呼吸康复，做好慢病管理。